17586 | Sicher sprechen, klar kommunizieren Dienstag und Donnerstag 13:30-15:30

Kursumfang:	24 Unterrichtseinheiten (UE) zu 60 Minuten	
Kurszeitraum:	25.11.2025 - 15.01.2026	
Kurstermine:	November 2025	am 25. / 27.
	Dezember 2025	am 2. / 4. / 9. / 11. / 16. / 18.
	Januar 2026	am 6. / 8. / 13. / 15.
Kurstage:	Dienstag	13:30 - 15:30 Uhr
	Donnerstag	13:30 - 15:30 Uhr
Kurspreis:	CHF 500.00	
Kursort:	Kurszimmer wird noch angegeben, Töpferstrasse 10, 6004 Luzern	

Anmeldung mit Bildungsgutschein Luzern, Code: GKE-LU

Anmeldung mit Bildungsgutschein Obwalden, Code: GKE-OW

Anmeldung mit Bildungsgutschein Schwyz, Code: GKE-SZ

Anmeldung mit Bildungsgutschein Zug, Code: GKE-ZG

In diesem Kurs lernen Sie, im Alltag besser zu kommunizieren. Sie üben, wie man im Beruf oder in Vereinen vor mehreren Leuten sprechen und wollen das üben. Sie suchen Ideen, um mit anderen ins Gespräch zu kommen und wollen selbstsicherer auftreten und Ihre Meinung äussern. Sie wollen sich vorbereitet für verschiedene Sprechsituationen (Gespräch mit Behörden, Vorgesetzten, bei Präsentationen oder Vorstellungsgesprächen) fühlen.

Inhalte:

- Klar und verständlich mit anderen sprechen.
- Übungen, um sicher vor mehreren Personen zu sprechen.
- Ideen und Tipps, wie man mit anderen ins Gespräch kommt.
- Selbstbewusster sprechen und die eigene Meinung äussern.
- Rollenspiele durchführen, um das Sprechen in Gruppen zu üben.

Voraussetzungen:

- Sie sind deutschsprachig oder sprechen sehr gut Deutsch. (mindestens Niveau B2)
- Sie sind offen, mit anderen Personen Gespräche zu führen.