



18654 | Sicher sprechen, klar kommunizieren Dienstag 13:30-15:00

Kursleitung:	Frank Neubert
Kursumfang:	10 Unterrichtseinheiten (UE) zu 90 Minuten
Kurszeitraum:	28.10.2025 - 13.01.2026
Kurstermine:	Oktober 2025 am 28. November 2025 am 4. / 11. / 18. / 25. Dezember 2025 am 2. / 9. / 16. Januar 2026 am 6. / 13.
Kurstage:	Dienstag 13:30 - 15:00 Uhr
Kurspreis:	CHF 500.00
Kursort:	Kurszimmer wird noch angegeben, Töpferstrasse 10, 6004 Luzern
Zusätzlich:	Der Bildungsgutschein ist nur gültig bei mehr als 60 % Anwesenheit (6 von 10 Kurstagen). Wenn Sie weniger als 6 Mal im Kurs sind, müssen Sie den Kurs anteilmässig selbst bezahlen.

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Luzern, Code: GKE-LU](#)

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Obwalden, Code: GKE-OW](#)

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Schwyz, Code: GKE-SZ](#)

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Zug, Code: GKE-ZG](#)

In diesem Kurs lernen Sie, im Alltag besser zu kommunizieren. Sie üben, wie man im Beruf oder in Vereinen vor mehreren Leuten sprechen und wollen das üben. Sie suchen Ideen, um mit anderen ins Gespräch zu kommen und wollen selbstsicherer auftreten und Ihre Meinung äussern. Sie wollen sich vorbereitet für verschiedene Sprechsituationen (Gespräch mit Behörden, Vorgesetzten, bei Präsentationen oder Vorstellungsgesprächen) fühlen.

Inhalte:

- Klar und verständlich mit anderen sprechen.
- Übungen, um sicher vor mehreren Personen zu sprechen.
- Ideen und Tipps, wie man mit anderen ins Gespräch kommt.
- Selbstbewusster sprechen und die eigene Meinung äussern.
- Rollenspiele durchführen, um das Sprechen in Gruppen zu üben.

Voraussetzungen:

- Sie sind deutschsprachig oder sprechen sehr gut Deutsch. (mindestens Niveau B2)



- Sie sind offen, mit anderen Personen Gespräche zu führen.