



## **19428 | Sicher sprechen, klar kommunizieren Dienstag und Donnerstag 18:15-19:45**

---

Kursleitung:	Nelson Adao
Kursumfang:	20 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	28.05.2026 - 02.07.2026
Kurstermine:	Mai 2026                  am 28. Juni 2026                  am 2. / 9. / 11. / 16. / 18. / 23. / 25. / 30. Juli 2026                  am 2.
Kurstage:	Dienstag 18:15 - 19:45 Uhr Donnerstag 18:15 - 19:45 Uhr
Kurspreis:	CHF 500.00
Kursort:	Kurszimmer wird noch angegeben, Töpferstrasse 10, 6004 Luzern
Zusätzlich:	Der Bildungsgutschein ist nur gültig bei mehr als 60 % Anwesenheit (6 von 10 Kurstagen). Wenn Sie weniger als 6 Mal im Kurs sind, müssen Sie den Kurs anteilmässig selbst bezahlen.

---

[\*\*Anmeldung mit Bildungsgutschein Luzern\*\*](#), Code: GKE-LU

[\*\*Anmeldung mit Bildungsgutschein Aargau\*\*](#), Code: GKE-AG

[\*\*Anmeldung mit Bildungsgutschein Obwalden\*\*](#), Code: GKE-OW

[\*\*Anmeldung mit Bildungsgutschein Schwyz\*\*](#), Code: GKE-SZ

[\*\*Anmeldung mit Bildungsgutschein Zug\*\*](#), Code: GKE-ZG

### **Für wen ist der Kurs?**

Dieser Kurs ist für Menschen, die im Alltag und bei der Arbeit sicherer sprechen möchten. Wer oft vor anderen sprechen muss und sich dabei unsicher fühlt, findet hier hilfreiche Tipps, um klar und selbstbewusst zu kommunizieren.

### **Voraussetzungen**

- Gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2)

### **Was wird gelernt?**

- Gedanken und Wünsche deutlich ausdrücken
- Sicherer am Telefon sprechen
- Gespräche mit Behörden, Vorgesetzten oder in Vorstellungsgesprächen erfolgreich führen



- Selbstsicherer werden: Die eigene Meinung klar und selbstbewusst vertreten

#### **Kursablauf**

- Übung von verschiedenen Gesprächen in der Gruppe, z.B. Telefonate oder Gespräche im Team
- Rückmeldungen von anderen und Ausprobieren neuer Methoden.

#### **Wichtig:**

- Der Kurs wird auf Hochdeutsch durchgeführt.