



19443 | Sicher sprechen, klar kommunizieren Dienstag und Donnerstag 11:15-12:45

Kursleitung:	Nelson Adao		
Kursumfang:	20 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten		
Kurszeitraum:	03.03.2026 - 02.04.2026		
Kurstermine:	März 2026	am 3. / 5. / 10. / 12. / 17. / 19. / 24. / 26. / 31.	
	April 2026	am 2.	
Kurstage:	Dienstag	11:15 - 12:45 Uhr	
	Donnerstag	11:15 - 12:45 Uhr	
Kurspreis:	CHF 500.00		
Kursort:	Kurszimmer wird noch angegeben, Töpferstrasse 10, 6004 Luzern		
Zusätzlich:	Der Bildungsgutschein ist nur gültig bei mehr als 60 % Anwesenheit (6 von 10 Kurstagen). Wenn Sie weniger als 6 Mal im Kurs sind, müssen Sie den Kurs anteilmässig selbst bezahlen.		

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Luzern](#), Code: GKE-LU

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Aargau](#), Code: GKE-AG

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Obwalden](#), Code: GKE-OW

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Schwyz](#), Code: GKE-SZ

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Zug](#), Code: GKE-ZG

Für wen ist der Kurs?

Dieser Kurs ist für Menschen, die im Alltag und bei der Arbeit sicherer sprechen möchten. Wer oft vor anderen sprechen muss und sich dabei unsicher fühlt, findet hier hilfreiche Tipps, um klar und selbstbewusst zu kommunizieren.

Voraussetzungen

- Gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2)

Was wird gelernt?

- Gedanken und Wünsche deutlich ausdrücken
- Sicherer am Telefon sprechen
- Gespräche mit Behörden, Vorgesetzten oder in Vorstellungsgesprächen erfolgreich führen
- Selbstsicherer werden: Die eigene Meinung klar und selbstbewusst vertreten



Kursablauf

- Übung von verschiedenen Gesprächen in der Gruppe, z.B. Telefonate oder Gespräche im Team
- Rückmeldungen von anderen und Ausprobieren neuer Methoden.

Wichtig:

- Der Kurs wird auf Hochdeutsch durchgeführt.