



17592 | Sicher sprechen, klar kommunizieren Dienstag 18:15-19:45

Kursumfang:	32 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten		
Kurszeitraum:	2 Sep 2025 - 13 Jan 2026		
Kurstermine:	September 2025	am 2. / 9. / 16. / 23.	
	October 2025	am 14. / 21. / 28.	
	November 2025	am 4. / 11. / 18. / 25.	
	December 2025	am 2. / 9. / 16.	
	January 2026	am 6. / 13.	
Kurstage:	Tuesday	18:15 - 19:45 Uhr	
Kurspreis:	CHF0.00		
Kursort:	Kurszimmer wird noch angegeben, Töpferstrasse 10, 6004 Luzern		

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Luzern](#), Code: GKE-LU

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Obwalden](#), Code: GKE-OW

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Schwyz](#), Code: GKE-SZ

[Anmeldung mit Bildungsgutschein Zug](#), Code: GKE-ZG

In diesem Kurs lernen Sie, im Alltag besser zu kommunizieren. Sie üben, wie man im Beruf oder in Vereinen vor mehreren Leuten sprechen und wollen das üben. Sie suchen Ideen, um mit anderen ins Gespräch zu kommen und wollen selbstsicherer auftreten und Ihre Meinung äussern. Sie wollen sich vorbereitet für verschiedene Sprechsituationen (Gespräch mit Behörden, Vorgesetzten, bei Präsentationen oder Vorstellungsgesprächen) fühlen.

Inhalte:

- Klar und verständlich mit anderen sprechen.
- Übungen, um sicher vor mehreren Personen zu sprechen.
- Ideen und Tipps, wie man mit anderen ins Gespräch kommt.
- Selbstbewusster sprechen und die eigene Meinung äussern.
- Rollenspiele durchführen, um das Sprechen in Gruppen zu üben.

Voraussetzungen:

- Sie sind deutschsprachig oder sprechen sehr gut Deutsch. (mindestens Niveau B2)
- Sie sind offen, mit anderen Personen Gespräche zu führen.