

# 19443 | Sicher sprechen, klar kommunizieren Dienstag und Donnerstag 11:15-12:45

Kursleitung: Nelson Adao

Kursumfang: 20 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten

Kurszeitraum: 3 Mar 2026 - 2 Apr 2026

Kurstermine: March 2026 am 3. / 5. / 10. / 12. / 17. / 19. / 24. / 26. / 31.

April 2026 am 2.

Kurstage: Tuesday 11:15 - 12:45 Uhr

Thursday 11:15 - 12:45 Uhr

Kurspreis: CHF500.00

Kursort: Kurszimmer wird noch angegeben, Töpferstrasse 10, 6004 Luzern

Zusätzlich: Der Bildungsgutschein ist nur gültig bei mehr als 60 % Anwesenheit (6 von

10 Kurstagen). Wenn Sie weniger als 6 Mal im Kurs sind, müssen Sie den

Kurs anteilsmässig selbst bezahlen.

Anmeldung mit Bildungsgutschein Luzern, Code: GKE-LU

Anmeldung mit Bildungsgutschein Aargau, Code: GKE-AG

Anmeldung mit Bildungsgutschein Obwalden, Code: GKE-OW

Anmeldung mit Bildungsgutschein Schwyz, Code: GKE-SZ

Anmeldung mit Bildungsgutschein Zug, Code: GKE-ZG

#### Für wen ist der Kurs?

Dieser Kurs ist für Menschen, die im Alltag und bei der Arbeit sicherer sprechen möchten. Wer oft vor anderen sprechen muss und sich dabei unsicher fühlt, findet hier hilfreiche Tipps, um klar und selbstbewusst zu kommunizieren.

#### Voraussetzungen

• Gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2)

## Was wird gelernt?

- Gedanken und Wünsche deutlich ausdrücken
- Sicherer am Telefon sprechen
- Gespräche mit Behörden, Vorgesetzten oder in Vorstellungsgesprächen erfolgreich führen
- Selbstsicherer werden: Die eigene Meinung klar und selbstbewusst vertreten

Töpferstrasse 10 | 6004 Luzern | Tel. 041 220 23 19 | info@smarttalk.ch | www.smarttalk.ch



## Kursablauf

- Übung von verschiedenen Gesprächen in der Gruppe, z.B. Telefonate oder Gespräche im Team
- Rückmeldungen von anderen und Ausprobieren neuer Methoden.

## Wichtig:

• Der Kurs wird auf Hochdeutsch durchgeführt.

Töpferstrasse 10 | 6004 Luzern | Tel. 041 220 23 19 | info@smarttalk.ch | www.smarttalk.ch